

## 「労働金庫健康経営宣言」

- ◆労働金庫は、『働く人の夢と共感を創造する協同組織の福祉金融機関』として、その社会的使命と役割を果たすために、職員が心身ともに健康で安心して働き続けることができる職場づくりを目指します。
- ◆各金庫・関連事業団体は、職員が心身ともに健康で安心して働き続けることができる職場づくりに向け、具体的な施策を積極的に推進します。
- ◆労働金庫に働くすべての役職員並びにその家族は、ヘルステラシーの向上と健康な心身づくりを自律的に実践します。

### 四国労働金庫



## 健康管理の取り組みに関する第3期行動計画報告書

I. 「労働金庫健康経営宣言」「健康管理の基本方針」の周知	<ul style="list-style-type: none"> <li>・金庫ホームページへの掲載。</li> <li>・事務連絡文書、庫内報、健康だより等で周知する。</li> </ul>
II. 行動計画の策定経過（保健衛生委員会および金庫機関会議等における論議経過）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・労使で「健康管理の基本方針」「健康管理の取り組みに関するガイドライン」等を確認し、具体的かつ実効可能である行動目標の策定を行った。金庫機関会議、安全衛生委員会にて確認を行う予定。</li> </ul>
III. 行動計画の内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・役員・産業医・保健師・人事部門・労組による連携・協力の強化。</li> <li>・職場の健康管理担当者（次長職）の健康管理意識の向上を図る。（精検未受診者への勧奨など）</li> </ul>
① 健康管理態勢	
具体的施策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全衛生委員会を本部で月1回、愛媛支店で2ヶ月に1回開催。</li> <li>・店長会議、庫内研修等で保健活動全般の情報を共有化する。</li> </ul>
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全衛生委員会での情報・課題の共有、解決に向けた施策の実行。</li> </ul>
② 健康診断・事後措置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断項目内容が、引き続きガイドライン水準を維持するよう、継続して各健診機関と調整を行う。</li> <li>・全役職員の健康障害悪化・再発防止のための自己保健義務遂行の強化を行う。（自己管理）</li> </ul>
具体的施策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・早期の受診勧奨。（産業医・保健師・人事部門・所属長の連携強化）</li> </ul>
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診（要精密検査含む）の受診率100%。</li> </ul>
③ 過重労働対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>各本店（ブロック店）の業務平準化に取り組む。</li> <li>・平均残業時間数の削減に向け、庫内報・庫内メール、全店・合同・地区店長（戦略）会議等で周知する。</li> <li>・第1段階として、雇用区分ごとの乖離幅削減に取り組む。</li> <li>・第2段階として、全職員の乖離幅削減に取り組む。</li> </ul>
具体的施策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間外労働の最高時間と最低時間の乖離率を2021年度の期中実績比で10%改善する。</li> </ul>
到達目標	
④ メンタルヘルス対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルス相談の体制を整備する。</li> <li>・ストレスやメンタルに関する知識を深めるために全職員対象の研修を実施。</li> <li>・新入職員、復職者、異動対象者等の健康面談等メンタルヘルスカア。</li> <li>・ストレスチェック制度の適正運用。</li> <li>・メンタル不調について、不調の気づき方、セルフケア、相談についての情報提供（健康だより等）</li> </ul>
具体的施策	
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタル不調者の減少、未然防止。</li> </ul>
⑤ 受動喫煙対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康だよりでの禁煙外来の周知。健診後の保健指導の際の禁煙勧奨。</li> </ul>
具体的施策	
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就業時間内完全禁煙。</li> </ul>
⑥ 独自課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康強調月間の取り組み。</li> </ul>
具体的施策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康意識の醸成。</li> </ul>
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年1回の実施。</li> </ul>